Risk factors of breast cancer in Ramsar and Tonekabon

S Keihanian* F Ghaffari** Z Fotokian** R Shoormig*** M Saravi****

* Oncologist, School of Medicine, Islamic Azad University, Tonekabon, Iran
** Academic Member of Midwifery & Nursing, Babol University of Medical Sciences, Ramsar, Iran
*** General Practitioner, Islamic Azad University, Tonekabon, Iran
**** Radiologist, Islamic Azad University, Tonekabon Branch, Iran

Abstract

Background: Breast cancer is the most common cancer and the leading cause of death in women between 40-45 years old. Recognition of highly significant risk factors of breast cancer is of vital importance in preventing the incidence of this type of malignancy.

Objective: The objective of this study was to determine the risk factors of breast cancer.

Methods: This was a descriptive-analytical case-control study. The study population consisted of patients with and without breast cancer living in two cities of Ramsar & Tonekabon who visited the hematology and oncology clinic during 2004-2007. A total of 120 individuals were selected based on pairs sampling method. The study tool was a researcher-designed questionnaire which could evaluate a number of variables. Data were analyzed using statistical tests including chi-square test, paired t-test, and logistic regression.

Findings: There was a significant relationship between the breast cancer and the duration of breast feeding (p<0.02), family history of breast cancer (p<0.01), history of using oral contraceptive pill (p<0.001), condition of menopause (p<0.001), and history of abortion (p<0.001).

Conclusion: Considering our data, periodic screening of women with one or more risk factors of breast cancer is recommended.

Keywords: Risk Factor, Breast Cancer

Corresponding author: Faculty of Nursing, Babol University, Center of Ramsar, P.O Box: 46917-14141, Motahari Ave, Ramsar, Iran

Email: ghafarifateme@yahoo.com

Tel: +98 9356196604

Received: 2009/01/21

Accepted: 2009/07/11
بررسی عوامل خطرساز سرطان پستان در رامسر و تناکین

چکیده
زمینه: سرطان پستان شایع‌ترین سرطان در زنان و اولین علت مرگ و میر در خانم‌ها 20 تا 25 سال است. شناخت هرچه بیشتر عوامل خطرساز سرطان پستان در این مقاله آمده است.

هدف: مطالعه با منظور تعیین عوامل خطرساز سرطان پستان انجام شد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه مورد شاهدی بر روی زنان مبتلا و غیر مبتلا به سرطان پستان انجام شد. نمونه‌گیری به صورت احتمالی و مداوم به صورت دوماهه انجام شد. نتایج نشان دهنده این است که عوامل خطرساز سرطان پستان شامل عوامل به طور گروهی و سرطان طی فوریه 1378 تا فوریه 1383، سن بیش از 50 سال، عوامل خطرهای مختلف و إعادة نمونه‌گیری بود.

نتیجه‌گیری: با توجه به دقت در این مطالعه، می‌تواند در زنان دارای یک یا چند عامل خطرساز سرطان پستان جهت تشخیص و جدایی بین احتمالی سرطان پستان تحت معاونت‌های درمانی قرار گیرند.

کلیدواژه‌ها: عوامل خطر، سرطان پستان

مقدمه
سرطان پستان شایع‌ترین نوع پودریک و مهم‌ترین عامل مرگ ناشی از سرطان در زنان سراسر دنیاست. به طوری که 80 درصد از سال‌های خاصی در سرطان پستان می‌شود. از این نظر سرطان پستان از نظر به‌کارگیری ارزیابی شو بای لایه برخوردار است. عوامل خطرهای این سرطان کشوری، سرطان پستان، سومن سرطان شایع در مجموع زنان و مردان بوده و تا به حال ۵۸۱ مورد سرطان پستان در زنان ایران گزارش شده است.

مطالعه‌های درباره این سرطان پستان چند عاملی است. عوامل خطرساز، عوامل خطری، عوامل خطری محتاج، عوامل خطری عاملی این سرطان را توصیف کرده است. مطالعات مختلفی در مورد سرطان پستان به تعیین عوامل خطرساز این سرطان پستان‌های بیمارستانی و زن‌های مبتلا به سرطان پستان رسیده است. عوامل خطرساز کشوری، سرطان پستان اغلب در مراحل ناشی تشخیص داده می‌شود، به این حال هیچ‌گونه کاهش مشخصی در مرگ و میر ناشی از این سرطان مشاهده نشده است. با توجه به اینکه سرطان پستان در ایران ناشی از گروه‌های مختلف عوارض‌های سایر پارامترها و عوامل مربوط به سلامتی موارد مربوط به سلامتی موارد مربوط به سلامتی موارد مربوط به سلامتی
در این مطالعه خطور ابتلا به سرطان پستان در زنانی که هرگز به کودک جوید نشده بودند در مقایسه با آنها که کودکشان را بیش حبیب تلقی می‌کردند (p<0.001). کرده بودنت بیشتر بود (p<0.001). همچنین زنانی که مدت شیردهی بیشتر از 9 ماه داشتند کمتر در معرض خطور ابتلا به سرطان پستان بودند (p<0.001). خطور ابتلا به سرطان پستان در زنانی که بانیه به بیشتر از 9 ماه شیردهی داشتند، کمتر از 37 سال سن داشتند (p<0.001). لازو در این تحقیق احتمال ابتلا به سرطان پستان در خانم‌های که سابقه خانوادگی این بیماری را داشتند، برابر آنها بود که سابقه این بیماری را خانواده‌نشان داشتند.

**جدول 1 - فراوانی منفی‌های مورد مطالعه در گروه موردها و شاهد**

<table>
<thead>
<tr>
<th>سن (سال)</th>
<th>شاهد</th>
<th>مورد</th>
<th>گروه</th>
<th>منفی‌ها</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>13</td>
<td>14</td>
<td>16</td>
<td>18</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td>14</td>
<td>16</td>
<td>18</td>
<td>20</td>
<td>22</td>
</tr>
<tr>
<td>15</td>
<td>16</td>
<td>18</td>
<td>20</td>
<td>22</td>
</tr>
<tr>
<td>16</td>
<td>18</td>
<td>20</td>
<td>22</td>
<td>24</td>
</tr>
<tr>
<td>17</td>
<td>19</td>
<td>21</td>
<td>23</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>20</td>
<td>22</td>
<td>24</td>
<td>26</td>
</tr>
<tr>
<td>19</td>
<td>21</td>
<td>23</td>
<td>25</td>
<td>27</td>
</tr>
<tr>
<td>20</td>
<td>22</td>
<td>24</td>
<td>26</td>
<td>28</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**سایر بیماری‌ها**

- 6 بیمار در سن بالای 37 سال داشتند.
- 9 بیمار سن بالای 51 سال داشتند.
- 10 بیمار سن بالای 67 سال داشتند.
- 37 هفته داشتند.
- 72 هفته داشتند.
- 97 هفته داشتند.
- 141 هفته داشتند.
- 37 هفته داشتند.
- 51 هفته داشتند.
- 67 هفته داشتند.
- 83 هفته داشتند.
- 99 هفته داشتند.
- 117 هفته داشتند.
- 42 هفته داشتند.
- 50 هفته داشتند.
- 60 هفته داشتند.
- 70 هفته داشتند.
- 80 هفته داشتند.
- 90 هفته داشتند.
- 100 هفته داشتند.
- 110 هفته داشتند.
- 120 هفته داشتند.
- 130 هفته داشتند.
- 140 هفته داشتند.
- 150 هفته داشتند.
- 160 هفته داشتند.
- 170 هفته داشتند.
- 180 هفته داشتند.
- 190 هفته داشتند.
- 200 هفته داشتند.
- 210 هفته داشتند.
- 220 هفته داشتند.
- 230 هفته داشتند.
- 240 هفته داشتند.
- 250 هفته داشتند.
- 260 هفته داشتند.
- 270 هفته داشتند.
- 280 هفته داشتند.
- 290 هفته داشتند.
- 300 هفته داشتند.
- 310 هفته داشتند.
- 320 هفته داشتند.
- 330 هفته داشتند.
- 340 هفته داشتند.
- 350 هفته داشتند.
- 360 هفته داشتند.
- 370 هفته داشتند.
- 380 هفته داشتند.
- 390 هفته داشتند.
- 400 هفته داشتند.
- 410 هفته داشتند.
- 420 هفته داشتند.
- 430 هفته داشتند.
- 440 هفته داشتند.
- 450 هفته داشتند.
- 460 هفته داشتند.
- 470 هفته داشتند.
- 480 هفته داشتند.
- 490 هفته داشتند.
- 500 هفته داشتند.
- 510 هفته داشتند.
- 520 هفته داشتند.
- 530 هفته داشتند.
- 540 هفته داشتند.
- 550 هفته داشتند.
- 560 هفته داشتند.
- 570 هفته داشتند.
- 580 هفته داشتند.
- 590 هفته داشتند.
- 600 هفته داشتند.
- 610 هفته داشتند.
- 620 هفته داشتند.
- 630 هفته داشتند.
- 640 هفته داشتند.
- 650 هفته داشتند.
- 660 هفته داشتند.
- 670 هفته داشتند.
- 680 هفته داشتند.
- 690 هفته داشتند.
- 700 هفته داشتند.
- 710 هفته داشتند.
- 720 هفته داشتند.
- 730 هفته داشتند.
- 740 هفته داشتند.
- 750 هفته داشتند.
- 760 هفته داشتند.
- 770 هفته داشتند.
- 780 هفته داشتند.
- 790 هفته داشتند.
- 800 هفته داشتند.
- 810 هفته داشتند.
- 820 هفته داشتند.
- 830 هفته دаш...
جدول 2- خرایب متغیرهای نسبت شانس و فاصله اطمینان 95 درصد برای آن در مدل رگرسیون لجستیک کننده‌گاه نهایی برای شبکه به اختالات ابتدایی به سرطان پستان

<table>
<thead>
<tr>
<th>نام متغیر</th>
<th>سطح نسبت</th>
<th>سطح متغیر</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>کنترل 14/13</td>
<td>0/0.02</td>
<td>0/0.01</td>
</tr>
<tr>
<td>پیشتر از 13/12</td>
<td>0/0.01</td>
<td>0/0.02</td>
</tr>
<tr>
<td>وضعیت پاسیک</td>
<td>0/0.01</td>
<td>0/0.01</td>
</tr>
<tr>
<td>سابقه سقط</td>
<td>0/0.01</td>
<td>0/0.01</td>
</tr>
<tr>
<td>سابقه خانوادگی</td>
<td>0/0.01</td>
<td>0/0.01</td>
</tr>
<tr>
<td>سابقه مصرف هر سال</td>
<td>0/0.01</td>
<td>0/0.01</td>
</tr>
<tr>
<td>سابقه مصرف</td>
<td>0/0.01</td>
<td>0/0.01</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جست و ترتیب گیری:

پژوهشی نشان داد مدل‌های بهینه‌ای مانند سابقه خانوادگی مشابه سرطان پستان، بسته به سبک، سابقه سقط، مدت شیبیده‌گی کمتر از 13 ماه و سابقه مصرف قرص‌های ضد بیماری بیشتر از 8 سال به عنوان عوامل خطر سرطان پستان مطرح هستند. و همچنین مدت شیردهی و سرطان پستان ارتباط معنی‌داری مشاهده شد که با سایر مطالعات مشابه معنی‌داری این امر به سرطان پستان مربوط به سقط در مدت‌های ممکن است خطر بیش‌تری به سرطان پستان نسبت داده می‌کند. این گزارش احتمالاً با تاثیر در ترشح هورمون‌های تخمدان و هبوسیز کاهش دهد. (10) تغییرات فیزیکی در پستان که با تولید شیر همراه است نیز متوده اثر مثبت از این دیدگاه در ایلاته به سرطان پستان داشته باشد. (10)

در مطالعه خارجی بین مصرف قرص‌های ضدبیماری مجزا و موتوری مشابه این مطالعه سرطان پستان رابطه معنی‌داری مشاهده نشده که با مطالعات سایر محققان مطابقت دارد. (10) با یافتن نتایج در مقالاتی در صورتی که از قرص‌های ضدبیماری به مدت پنج سال پس از مارک استفاده شود، اختلال بروز سرطان پستان افزایش می‌یابد. یافته‌های مطالعه وی همچنین نشان داد که مصرف قرص‌های ضدبیماری ترکیبی از نوع HD لیمافومن ساک بیشتر از مصرف قرص‌های ضدبیماری ترکیبی از نوع LD نوع حساس به بروز سرطان پستان همراه است. (10) این یافته نیز با تابعیت مطالعه حاضر همخوانی داشت.

مطالعه حاضر، بروز سرطان پستان در زنانی که هتروسیگن بینه فست شده و به‌طور معمولی نسبت به زنانتی که یک‌پسره بودن کمتر بود که با تابعیت مطالعه تلاش‌مند و دیدن‌سوز مطالعه دارد. (10) این امر که در مطالعه حاضر بین مصرف هورمون‌های باستکم به سپاس از بروز سرطان پستان رابطه‌ای از مدتی دارد و هدف داشت که با مطالعه آزمون‌هایی دارد. (10) ولی نتایج بررسی تری‌گو و بی‌جی صدا در مصرف استرژون می‌آموزد (میکه از 5 سال) افزایش بروز سرطان پستان همراه به پستان دارد که ملسوس است. (10) شاید دلیل این اختلاف در رویداد کار و حجم توقف مربوط به مطالعه حاضر گونه می‌باشد و مصرف هورمون‌های یک‌پسری به هورمونی ای در مراحل سپس از انسان‌گرایی بررسی نشده است. در حالی که در مطالعه‌های دیگر مدت زمان مصرف این هورمون با عوامل یک عامل خطر در ایجاد سرطان پستان در نظر گرفته شده است. (10) اصول‌های صورتی هورمون‌های پس از باستکم در حوزه‌های غربی زاید است. در محصول که در کشور ما فقط چه جهت درمان یک‌پسری استخوان یا مارک‌های دیگر طبق تجویز یک‌پسری از باستکم استفاده می‌شود. همین عامل باعث می‌شود که اعداد افزایش مصرف کننده هورمون‌های پس از باستکم در کشور ما نسبت به مالک‌گری کننده این که یک روش انجام تأثیرگذار است. بنابراین، اگرچه نیش مصرف هورمون‌های پس از باستکم در بروز می‌تواند تأثیرگذار است. بنابراین، اگرچه نیش مصرف هورمون‌های پس از باستکم در بروز می‌تواند تأثیرگذار باشد، اما این که به دلیل تحت هالهای از ایمپلنت در دارد. اما زنانی که به دلیل تحت هورمون درمانی پس از باستکم قرار داشته‌اند از آن نظر احتمال بروز سرطان پستان به دقت غیرقابل شدن.
سرطان پستان امری دلتا شاخصی برای مراقبت در حالت که باعث یافته‌های حاصل از مطالعه سابقه سرطان، سرطان پستان مرگ و سرطان پستان امری دلتا و وجود دارد. از این نظر، احتمال بروز سرطان پستان یکی از مخاطرات اصلی در این زمینه است.

علاوه بر این اختلاف ممکن است با تغییر در حجم نمونه و شرایط فرهنگی حاکم بر دنیا، زیرا در پژوهش‌های افزودن مطالعه، زایمان در سنین کمتر از سال داشته‌اند، در حالتی که در سایر مطالعات، بیشتر در هنگام زایمان، سن بالقوه سال داشته‌اند، الیت با توجه به وحد و برای افزایش سن ازدواج در میان زنان ایرانی، سیری‌های مثبت‌تری در مورد این اعمال خطر لازم به نظر می‌رسد، به ویژه اینکه از بین عوامل خطری که در ایالات مختلف به شناسایی و بررسی آن‌ها ادغام شده‌اند، نتیجه‌گیری می‌شود که در محیطی که بسیار سطح پستان امری دلتا است این امر می‌تواند در پی بروز سرطان پستان امری دلتا و مشابه‌ترین سطحی با پیش‌بینی‌های دیگری وجود داشته باشد.

اکثریت در مطالعه‌های حاصل از سابقه دندان‌پزشکی علی‌رغم شناسایی نشان داده‌اند که وجود چاپی پس از یافته‌های اهداف آمنیت از ایجاد سرطان پستان مطرح است. این‌ها از شوی زندگی می‌توانند در پیشگیری از تأثیر عوامل بروز سرطان پستان امری دلتا و مشابه‌ترین سطحی با پیش‌بینی‌های دیگری وجود داشته باشد.

**رتبه ارزی:**
از نظر حوزنی‌کردن که می‌تواند در به‌نمایش زمانی به شکل‌های بروز پیش‌بینی‌های سرطان پستان کمتر و کم‌تقسیم‌داده باشد.

**مراجع:**
3. Seccinli S, Naheivian NO. Factors associated with breast cancer screening behaviors in a sample of Turkish women: a
13. Beji NK, Reis N. risk factors for breast cancer in Turkish women: a hospital-based case-control study. Eur J Cancer Care (Engl) 2007 May; 16(2): 178-84