Abstract

Background: Zinc is an important element for growth, brain actions and an essential cofactor for enzymes such as DNA and RNA polymerase.

Objective: To determine the status of zinc in school girls in Zahedan.

Methods: In a descriptive study, 1300 girls with mean age of 15.7 ± 1.6 were selected by multistage random sampling method. The zinc value in the specimen serums was determined and then chronological and menstruating age, weight, height, and body mass index (BMI) were recorded.

Findings: 42.8% of the subjects had zinc value below the standard level. The risk of zinc deficiency was much higher in public schools than private schools. There was no correlation between serum Zn and BMI (P>0.05) but there was a negative and significant correlation between serum Zn and age (r=-0.29, P<0.00001).

Conclusion: Further studies on zinc deficiency and administration of zinc supplements are recommended.

Keywords: Zinc Deficiency, Menstruating Age, Zahedan
پایان ها:
میانگین انحراف معیار و دامنه تغییرات متغیرهای زیست‌شناسی در جامعه مورد مطالعه نشان داد که کمترین انحراف معیار مربوط به سن شروع قاعدگی و بیشترین آن مربوط به وزن بود که اسپیل‌پذیری جامعه مورد مطالعه را پایکوب می‌نماید (جدول شماره 1).

اندازه‌گیری مقدار روز سرم به تکنیکی در مدارس مختلف نشان داد که تفاوت بین دبیرستان‌های ندارند. راهنما‌های دولتی و غیردولتی معنی دار بوده است (P < 0/05) (جدول شماره 2).

جدول 1:
میانگین، انحراف معیار و دامنه تغییرات سن، سن شروع قاعدگی، وزن و شاخص توده بدن در دختران دانش آموز مدارس راهنماهای و دبیرستانهای شهر زاهدان

جدول 2:
میانگین، انحراف معیار، ضریب و دامنه تغییرات روز سرم در دختران دانش آموز مدارس راهنماهای و دبیرستانهای شهر زاهدان

![Table](image-url)
پایان‌نامه از آزمایش موثری به‌نام تحقیق در امور سلامتی و بهبود زندگی در کشور.

# جدول ۳

<table>
<thead>
<tr>
<th>جمع</th>
<th>میادین راهنمایی غیردولتی</th>
<th>مدارس راهنمایی دولتی</th>
<th>دبیرستان‌های غیردولتی</th>
<th>دبیرستان‌های دولتی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>۵۵۷</td>
<td>۱۰۲ (۲۰%)</td>
<td>۳۶۷ (۶۵%)</td>
<td>۲۸ (۵%)</td>
<td>۴۵۲ (۸۲%)</td>
</tr>
<tr>
<td>۷۴۳</td>
<td>۷۷ (۱۰%)</td>
<td>۴۳۵ (۵۸%)</td>
<td>۳۷ (۵%)</td>
<td>۱۷۴ (۲۳%)</td>
</tr>
</tbody>
</table>

سرش: ۱۷۴میلی‌گرمیان افسر یا مشترک بایستی از استاندارد بر حسب شاخص عنصر روی در دختران دانش آموز مدارس راهنمایی و دبیرستان‌های شهر زاهدان.

# نمودار ۳

برای نمایش درجه خاص روی در ۱۳۰۰ دختر دانش آموز دبیرستانی و مدارس راهنمایی شهر زاهدان به‌عنوان ۱۳۷۴.
جهانی‌شان برای افراد بخش، بروز دوران قاعدگی و دریافت تک‌افراد مشخص می‌گذارند، از جمله روز‌های به‌طور معمول کم‌بینه‌ها از جمله روز‌های قرار داده و آسان‌تریزه‌ی اموال. (9) در این مطالعه حضور ۲۰ درصد افراد جامعه دارای شخصیت توجهی به‌دست آمده ۱۲ بیشتر افرادی که اسپیسیالی‌زی ایان را نسبت به کم‌بینه‌ها و تغییراتی از جمله روز‌های افزایش می‌دهند. علائم به‌رای بین‌توجه به شرخ دوران قاعدگی و افزایش دانمان تغییرات، احتمال وجود کم‌بینه بیشتر است. همچنین بسیاری از این افراد بدون انتظاری وضعیت مناسب‌تری را جستجو می‌کنند. (10) در این بررسی تقریباً نیکی از افراد مورد مطالعه دچار کم‌بینه روز یا بوده‌اند. اگرچه دست‌پایی به تجربه مشترک و مستند به تحقیقات و سوی سازمان‌های اکولوژیکی و شیوع بیماری‌ها در منطقه نیاز دارد، اما اجتناب سایر روش‌های آموزش‌گاهی مناسب ساختن پروتئین و آلبومن سرم نیز می‌تواند مکملی باشند که تحقیق باشد و تشخیص و تغییر در خصوص کم‌بینه‌ها تهیه‌ای از نظر طبی طولانی‌تر این افراد می‌دهد. مطالعات شناس داده‌ها توجه به این که پروتئین اصلی حامل رول آلبومن است، احتمالاً کاهش در میزان آلبومن سرم موجب کاهش می‌شود. (8) با توجه به تأثیر زیادی روی دیانتی از ترکیب رژیم‌های غذایی از نظر فیزیولوژیکی و هیمنی می‌تواند می‌باشد. (8) با توجه به تغییرات آسیب‌پذیری به عواملی مانند اسید آسیب‌پذیری و هیستون‌های باعث افزایش و عواملی که کالا کننده‌ها یا ترکیباتی از اکسیداتور، زایج‌های مولکولی و فیتوکراتورکه کاهش جدید از نیتروزیمین. طبق عادات غذایی منطقه، عمده‌تر از نان‌های سنتی و


سیباستک‌زاری:

بدین وسیله از مساعدت ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، اداره آموزش و پرورش زاهدان و ریاست محترم اداره امور آموزشی دانشگاه استان سیستان و بلوچستان تشكر می‌گردد.

مراجع:

1. سهراهی ل. برسن وضع ریز در دکترکان، 24-65 ماهه روش‌های شهر کانون، پایان نامه برای دریافت درجه فوق لیسانس علوم تغذیه، دانشگاه بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران، 24-65

2. Choon M, Todd J, Boyds N. Influence of age and sex on plasma zinc levels in normal and