



Bedding Bedside Baby

## B.B.B روشی نو در بستری کردن نوزادان

دکتر قسمت محمدزاده\*

شیر مادر و ارتباط عاطفی آن دو جلوگیری کنیم که خوشبختانه نه تنها به این اهداف رسیده‌ایم بلکه پرستاری مادر باعث کاهش عفونت بیمارستانی نیز شده است، به طوری که در مدت چهار ماه تنها به دو مورد مشکوک عفونت بیمارستانی که کشت خون منفی داشته‌اند برخوردیم که درمان آنها با موفقیت انجام شده است.

در این روش، وزن‌گیری نوزاد بسیار سریع و بین ۳۰ تا ۵۰ گرم در روز بوده و مدت بستری بیماران، از متوسط ۱۰ روز به ۷ روز کاهش پیدا کرده است. همچنین با بکارگیری این روش در فتوتراپی با توجه به اینکه پوشش بیمار توسط مادر به موقع انجام می‌شود درمان سریع‌تر و مؤثرتر واقع می‌گردد.

بکارگیری این روش باعث آگاهی مادران در مورد روش صحیح شیردهی، پوشش نوزاد، استحمام و نگهداری و یادگیری بعضی از علائم بیماری‌ها می‌گردد که در نهایت همه این اطلاعات به جامعه منتقل و در بالا رفتن سطح آگاهی مادران دیگر نیز مؤثر خواهد بود.

وجود نوزاد برای مادر و مادر برای نوزاد یک نعمت و موهبت الهی است. سالها است که *Rooming in* (هم اتاقی مادر و فرزند) به عنوان یک روش بسیار پسندیده جهت شروع و تداوم شیردهی و استحکام ارتباط عاطفی مادر و کودک بکار گرفته می‌شود اما تعداد زیادی از نوزادان (حدود ۱۰-۵ درصد) به علت آسفیکسی، سپتی‌سمی، ایکتر، ترومای زایمانی و بیماریهای دیگر به ناچار بستری شده و از این نعمت الهی محروم می‌گردند. در سال‌های اخیر سعی شده است به نحوی مادر در کنار نوزاد خود در بیمارستان حاضر شود و او را تغذیه نماید اما مراجعه به بیمارستان در ساعات مقرر جهت شیردهی مشکلات زیادی ایجاد می‌کند و اضطراب ناشی از دوری نوزاد نه تنها کم نمی‌شود بلکه بیشتر نیز می‌شود. در روشی که در این بررسی بکار رفته مادر در طول شبانه روز در کنار نوزاد قرار می‌گیرد و حرکات او در خواب نیز مشکلی برای نوزاد ایجاد نمی‌نماید. تخت‌های بکار برده شده در این روش ارزان بوده و به همان اندازه قبلی فضا را اشغال می‌نماید. نظر ما این بود که با این روش از قطع