نامه به سردپر
Letter to Editorial

آقایی و مهارت بیماران دارای گچ از ناحیه مرکز از خود در زمان ترخیص

A survey on knowledge and skills of self-care among discharged patients in cast

A Ghorbani*, A Yoosef Gomrokchi, N Hoseinbeigy

Abstract
This study was carried out to determine the knowledge and skills of self-care among discharged patient in cast. Sixty discharged patients participated in the survey by completing a questionnaire while their performance was observed. The results indicated that the level of knowledge and skills in subjects were ranked as moderate (50%) and lower than of what was expected. It is suggested that patients in plaster to be trained by health care workers (nurses) before discharge.

Keyword: Fractures, Self Care

چکیده
این مطالعه به منظور تعیین آقایی و مهارت بیماران مرخص شده دارای گچ از خود در زمان ترخیص در این مطالعه 60 بیمار مرخص شده پس از زخمی و مشاهده عملکرد (یا استفاده از گچ فهرست وارسی) در این برسی شرکت کردن، نتایج نشان داد آگاهی و مهارت افراد مورد مطالعه در مراقبت از خود در حد متوسط (50%) و کمتر از حد انتظار بود. بیشتر می شود بیماران مرخص شده توسط مراقبین بهداشتی (برستران) برمی آموزش ویژه داشته باشند.

کلیدواژه‌ها: شکستگی، مراقبت از خود

* مریم و هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی و مدیکن فلورانس
** ارزشی‌سازی برتری ویژه پزشکی، پزشکی تخصصی، پزشکی پرستاری
*** آدرس مکانی: تبریز، دانشگاه علوم پزشکی، پرستاری، تلفن: ۳۳۴۰۰-۰۵-۰
* E.mail: ghorbani_az@yahoo.com
جدول 1 - فراوانی پاسخ‌های صحیح مدل‌جودیان دارای گچ در مورد موارد مراقبتی با توجه موضوع مورد نظر

<table>
<thead>
<tr>
<th>زمینه اگاهی</th>
<th>تعداد درصد</th>
<th>تعداد درصد</th>
<th>تعداد درصد</th>
<th>تعداد درصد</th>
<th>تعداد درصد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>ورزش (پاتش)</td>
<td>15</td>
<td>25</td>
<td>30</td>
<td>35</td>
<td>30</td>
</tr>
<tr>
<td>تغذیه (پاتش)</td>
<td>20</td>
<td>22</td>
<td>33</td>
<td>27</td>
<td>22</td>
</tr>
<tr>
<td>تنفس (پاتش)</td>
<td>20</td>
<td>30</td>
<td>30</td>
<td>30</td>
<td>30</td>
</tr>
<tr>
<td>مشکلات اداری</td>
<td>10</td>
<td>12</td>
<td>11</td>
<td>12</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>مرافقت از پوست</td>
<td>30</td>
<td>20</td>
<td>20</td>
<td>20</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td>مرافقت از گچ</td>
<td>10</td>
<td>10</td>
<td>10</td>
<td>10</td>
<td>10</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول 2 - فراوانی عملکرد صحیح مدل‌جودیان دارای گچ در مورد مهارت مراقبت از خود با توجه به انجام روش کار صحیح

<table>
<thead>
<tr>
<th>مهارت</th>
<th>تعداد درصد</th>
<th>تعداد درصد</th>
<th>تعداد درصد</th>
<th>تعداد درصد</th>
<th>تعداد درصد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>تمرين‌های تنفسی (4)</td>
<td>20</td>
<td>25</td>
<td>20</td>
<td>22</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td>تربیت در تنفس (3)</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
<td>20</td>
<td>25</td>
<td>25</td>
</tr>
<tr>
<td>تمرين‌های غذاخوری (6)</td>
<td>40</td>
<td>35</td>
<td>30</td>
<td>30</td>
<td>30</td>
</tr>
<tr>
<td>تمرين‌های ورزشی (5)</td>
<td>15</td>
<td>10</td>
<td>10</td>
<td>10</td>
<td>10</td>
</tr>
</tbody>
</table>

پرستاران بالینی، برنامه‌های آموزشی بیماران را با نظم و برنامه‌ریزی و مدیریت دقیق تری انجام دهند و سطح اطلاعات و آمادگی بیماران از نحوه مراقبت از خود قبل از تربیت توسط بیماران مسئول مراقبت ازروشی بود.

مراجع: